



ECHELLES DES COTATIONS

22/11/2019



F : Parcours facile, sans difficultés physiques ni techniques.



AF : Parcours Assez Facile, peu de difficultés physiques, pas de difficultés techniques.



PD : Parcours Peu Difficile, nécessite un certain effort physique qui reste mesuré, peu ou pas de difficultés techniques.



AD : Parcours Assez Difficile qui nécessite un engagement physique certain (distance, dénivelé) et pouvant présenter des difficultés techniques.



D : Parcours difficile, nécessitant un engagement physique important (distance, dénivelé) et en général avec des difficultés techniques.